PREISLISTE

Energetische Revitalisierung : Erweckst Dir deine Lebensenergie und förderst Dir ein Gefühl von Vitalität und Wohlbefinden. Gezielte Behandlung von Verspannungen und Blockaden im oberen Rückenbereich. Intensive Massage zur Förderung der energetischen Balance, wenn gewünscht mit Schröpfen

60 Minuten **80€**

Ganzheitliche Entspannung : Die Kombination von Akupressur, Ayurveda-Ölen, Klangschalen und Chakra-Massage schafft eine tiefgehende Entspannung für Körper, Geist und Seele. Energiefluss Aktivierende Chakra Massage um die Energetische Balance wiederherzustellen (alle sieben Chakran werden in Körper aktiviert)

60 Minuten **100€**

Spirituelle Balance: Die Integration von Traditionelle Tibetische Heilmethoden ermöglicht eine spirituell Reise zu inner Ruhe und Ausgeglichenheit. Ganzkörper-Wohlfühlmassage mit Meridian Aktivierung für Körper, Geist und Seele.
Kräftiger Ölmassage von Kopf bis Fuß, wenn gewünscht mit Klangschalen, Schröpfen, Moxa

60 Minuten **180€**

Energetische Vitalisierung und Verjüngung: Tauchst Du ein in die heilende Wirkung der Tibetischen Akupressur Massage verstärkt durch Nährstoffe und Düfte von hochwertigen Ayurvedischen Ölen an Gesicht und Kopfregion. Die tiefgehende Entspannung ist sehr gegen Stress zu empfehlen

40 Minuten **70€**

Gleichgewicht Quelle: Mit Sanften Druck auf die Reflexzonen in deinen Händen, macht den Fluss der Harmonie frei, der durch deinen Körper strömt. Die Spannungen und Blockaden werden dadurch gelöst. Die Akupressur Massage gibt ein Gefühl von Wohlgefühl und Leichtigkeit

30 Minuten **50€**

Seeliches Gleichgewicht: Die Füße, oft unterschätzt und doch so mächtig, sind eine Quelle für unseren gesamten Körper. Durch die Reflexzonen Akupressur Massage werden Energieblockaden sanft aufgelöst. Dieser ganzheitliche Ansatz fördert nicht nur die körperliche Entspannung, sondern auch das seelische Gleichgewicht

30 Minuten **50€**

AUS- UND FORTBILDUNG

Ich bin Preeti, geboren und aufgewachsen in Sikkim, im Nordosten Indiens, lebe seit über 20 Jahren in Kiel.

Meine Ausbildung habe ich unter anderem in Dharamsala in Indien, Amerika, Dänemark und Deutschland gemacht. Neben der Akupressur Massage biete ich Facial Reflexology, Yoga- und Ü50 Yoga, Süd-Indische Ayurvedische Babymassage, Ayurvedische Ernährungsberatung, CMD Massagen, Aromatherapie, Traumreisen, Aura healing-Massagen, Schröpfen und Klangmassagen an.

Weitere Informationen findest du auf meiner Website.

www.ifeelpreeti.de

Traditionelle Tibetische Medizin
Akupressur Massage und Yoga

Düvelsbeker Weg 51 · 24016 Kiel

0157 · 53005191

preeteinpink@yahoo.de

preeti_samadhi
Samadhi.preeti

TERMINE NACH VEREINBARUN

@PREETI_SAMADHI

Preeti

Traditionelle Tibetische Medizin
Akupressur Massage & Yoga

Du kämpfst mit stressbedingten und psychosomatischen Beschwerden, wie Kopfschmerzen, Migräne aber auch Verspannungen, Rücken und Gelenkschmerzen, und Schlafstörungen, die deinen Alltag belasten?

Du fühlst dich müde, antriebslos, überfordert und hast das Gefühl, dass Du allein damit nicht klarkommst oder keinen Ausweg findest?

Du mach's Dir viele Gedanken, vielleicht auch zu viele?

Ich helfe dir, deine Energie wieder ins Fließen zu bringen und Gelassenheit, Motivation und Lebensfreude zurückzugewinnen.

WIRKUNGEN UND ANWENDUNGSBEREICHE

- Kopf, Gesicht, Nacken und Rückenschmerzen
- Stress, Erschöpfungszustände, Burnout
- Vegetative Missstimmungen
- Ängste/ Depressionen
- Psychosomatische Krankheitsbilder
- Nervosität/ Schlaflosigkeit
- Verspannungen, Verhärtungen, Blockaden

TRADITIONELLE TIBETISCHE MEDIZIN (TTM)

Traditionelle Tibetische Medizin, kurz TTM, ist ein ganzheitlicher Ansatz zur Gesundheitspflege, der auf -jahrhundert- alten tibetischen Lehren basiert. In der TTM geht es darum, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Zentral sind die Fünf Elemente - Erde, Wasser, Feuer, Luft und Raum - sowie die Drei Doshas (Nyepa) - Lung (Wind), Tripa (Galle) und Beken (Schleim). Das Gleichgewicht dieser Elemente und Doshas ist entscheidend für die Gesundheit.

TTM nutzt traditionelle Diagnosemethoden unter anderem wie Puls- und Zungendiagnose, um Ungleichgewichte zu erkennen. Die Therapie umfasst Kräutermedizin, Ku-Nye Akupressur Massage, Ayurvedische Ernährung, Yoga und Meditation.

TTM betrachtet nicht nur den physischen Aspekt, sondern berücksichtigt auch die emotionalen und spirituellen Aspekte.

In Verbindung mit allen vier oben genannten Prinzipien wird die TTM angewendet, um ein umfassendes Wohlbefinden zu fördern. So verfolgt sie das Ziel, die Harmonie im gesamten Sein zu unterstützen.

VORGEHENSWEISE

Ständige Anspannung, Stress und Belastung könne zu Verspannungen, Schmerzen, Atemproblemen und Ängsten führen.

Ich helfe Dir, deinen Körper zu verstehen und zu respektieren

DEIN KÖRPER KENNT DIE ANTWORT

Selbst, wenn du bereits körperbewusst bist, kannst du lernen, mehr Verantwortung für ihn zu übernehmen, um das Gleichgewicht (Yin &Yang) wieder herzustellen. Denn darum geht es.
Nach einen Anamnese zu Lebenssituation und Beschwerden behandle ich bei der intensiven Streich- und Druckpunkt- Massage gezielt die körperlichen Schwachpunkte und Blockaden, um die Energiebahnen wieder frei zu machen.
Die Akupressur ist die Urform der Akupunktur und benutzt dieselben Druckpunkte und Leitbahnen (Meridiane). Unterstützt von hochwertigen ayurvedischen Kräuterölen aus dem Himalaya werden Verhärtungen aufgeweicht und Energiepunkte aktiviert. So findest du zu Entspannung und Gelassenheit zurück. Deine körperliche Mobilität und Motivation werden erhöht, eine positive Einstellung und deine Lebensfreude können zurückkehren. Gönne dir etwas Gutes, Entdecke deine Energie!

GÖNNE DIR ETWAS GUTES, ENTDECKE DEINE ENERGIE!