

PREISLISTE

Rückenmassage mit Akupressur Intensiv Rücken, Schulter, Nacken	ca. 45 min. 65 €
Fußreflexzonenmassage Erlebe die Energie, die durch den ganzen Körper fließt	30 min. 35 €
Ganzkörper Wohlfühlmassage Für Körper, Geist und Seele Mit sanfter und kräftiger Ölmassage von Kopf bis Fuß, anschl. mit Klangschalen	60 min. 80 €
Gesichts- und Kopfmassage Eine sanfte und vitalisierende Massage mit feinem ayurvedischem Öl	30 min. 35 €
Handreflexzonenmassage Effektiv mit Energiepunktmassage die Blockaden löst, Schröpfen	30 min. 35 €
Öffnen der Meridiane am Kopf	15 min. 20 €
Öffnen der Meridiane am Bauch, Schröpfen	30 min. 30 €
Öffnen der Meridiane am Arm, Schröpfen	30 min. 35 €
Öffnen der Meridiane an den Beinen, Schröpfen	30 min. 35 € 1 Std. 60 €
Energiefluss aktivierende Chakra Energie Massage	1 Std. 80 €

AUS- UND FORTBILDUNG

Ich bin Preeti, geboren und
aufgewachsen in Sikkim,
im Nordosten Indiens,
lebe ich seit über 20 Jahren
in Kiel.



Meine Ausbildung habe ich unter anderem in
Indien, Amerika, Dänemark und Deutschland
gemacht. Neben der Akupressurmassage biete
ich Facial Reflexology, Yoga- und Kinderyoga,
Süd-Indische Ayurvedische Babymassage,
Ayurvedische Ernährungsberatung, CMD-
Massagen, Aromatherapie, Traumreisen, Aura-
healing-Massagen, Schröpfen und Klang-
massagen an.

Weitere Informationen findest du auf meiner
Website.



Tibetischer Ku-nye Akupressur Massage und Yoga

Preeti Pradhan
Düvelsbeker Weg 51
24106 Kiel

Tel.: 0157 53005191
preeteinpink@yahoo.de

Instagram: preeti.yOga
www.ifeelpreeti.com

TERMINE NACH VEREINBARUNG



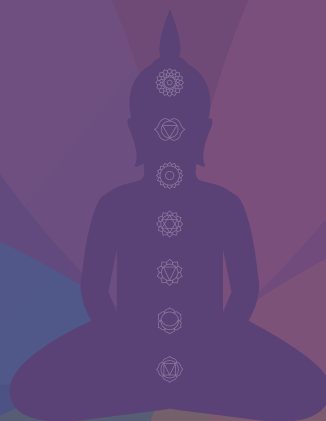
Tibetischer Ku-Nye
Akupressur Massage
und Yoga



Du bist körperbewusst, machst viel Sport und hast trotzdem Probleme mit Verspannungen, Muskel- und Gelenkschmerzen?

Du bist spirituell interessiert und suchst nach alternativen Heilmethoden, um Körper und Seele in Einklang zu bringen?

Ich helfe dir, deine Energie wieder ins Fließen zu bringen und Gelassenheit, Motivation und Lebensfreude zurückzugewinnen.



WIRKUNGEN UND ANWENDUNGSBEREICHE



Stress, Erschöpfungszustände, Burnout



Vegetative Missstimmungen



Verspannungen, Verhärtungen, Blockaden



Kopf, Gesicht, Nacken- und Rückenschmerzen



Nervosität/Schlaflosigkeit



Ängste/ Depressionen



Psychosomatische Krankheitsbilder

TRADITIONELLE TIBETISCHE MASSAGE (KU-NYE)

Die heilende, verjüngende und lebensverlängernde Traditionelle tibetische Massage wird seit 3900 Jahren praktiziert und hat ihren Ursprung in den Klöstern Tibets.

Die wohltuende Streich- und Energiepunkt-massage ist eine sehr effektive Methode, um Störungen der Körperenergie zu lösen und die Elemente wieder in Einklang zu bringen.

Durch die Harmonisierung der Körperenergien Wind (Lung), Galle (Tripa) und Schleim (Beken) werden individuelle Blockaden gelöst und körperliches Wohlbefinden und emotionale Ausgeglichenheit gefördert.

VORGEHENSWEISE

Ständige Anspannung, Stress und Belastung können zu Verspannungen, Schmerzen, Atemproblemen und Ängsten führen.

Ich helfe dir, deinen Körper zu verstehen und zu respektieren

DEIN KÖRPER KENNT DIE ANTWORT

Selbst, wenn du bereits körperbewusst bist, kannst du lernen, mehr Verantwortung für ihn zu übernehmen, um das Gleichgewicht (Yin & Yang) wieder herzustellen. Denn darum geht es.

Nach einer Anamnese zu Lebenssituation und Beschwerden behandle ich bei der intensiven Streich- und Druckpunkte-Massage gezielt die körperlichen Schwachpunkte und Blockaden, um die Energiebahnen wieder frei zu machen.

Die Akupressur ist die Urform der Akupunktur und benutzt dieselben Druckpunkte und Leitbahnen (Meridiane). Unterstützt von hochwertigen ayurvedischen Kräuterölen aus dem Himalaya werden Verhärtungen aufgeweicht und Energiepunkte aktiviert. So findest du zu deiner Entspannung und Gelassenheit zurück. Deine körperliche Mobilität und Motivation werden erhöht, eine positive Einstellung und deine Lebensfreude können zurückkehren.

GÖNNE DIR ETWAS GUTES, ENTDECKE DEINE ENERGIE!